

北京中医药大学

中医体质学学术学位博士研究生培养方案

(境内)

一、专业简介

中医体质学是以中医理论为基础,以人类体质为研究对象,以指导疾病防治和养生康复为研究目的的一门学科。包含体质相关理论,体质基础研究,体质相关性疾病的预防、诊断、干预,以及体质学派传承等一系列重要命题的学术体系。属于基础理论与临床应用、传统医学与现代相关学科紧密结合的新兴交叉学科。北京中医药大学中医体质学科由工程院院士、国医大师王琦教授创立,经过 40 年的历程,自 2002 年进入国家“十五”“211 工程”建设项目,2012 年被列为国家中医药管理局“十二五”中医重点学科、教育部自主设置目录外二级学科。目前已形成以中医体质与生殖医学研究中心、国家中医药管理局中医体质辨识重点实验室、国家中医体质与治未病研究院为依托的中医体质学科建设平台。

本学科设有王琦名师工作坊,并主编教材五部:高等中医药院校创新教材《中医体质学》(人民卫生出版社,2005 年)、亚健康专业系列教材《亚健康中医体质辨识与调理》(中国中医药出版社,2012 年)、全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材《中医未病学》(中国中医药出版社,2015 年)、国家开放大学教材《老年人中医体质辨识与调理》(中央广播电视大学出版社,2016 年)、《中医体质学》(中国中医药出版社,2021 年)。

先后承担国家重点基础研究发展计划(“973”计划)项目、国家自然科学基金重点项目、国家“十一五”科技支撑计划等国家级课题及省部级、校级课题共课题总数项 81,总经费 5725.81 万元。共获得国家、省部级科技奖励 19 项,发表科研论文 500 余篇,SCI 收录 38 篇。学科建设标志性成果体现在:①构建中医体质理论体系,形成新的学术增长点;②制定中华中医药学会行业标准《中医体质分类与判定》;③先后编写《中医体质学》创新教材和规划教材及体质学专著;④形成中医体质学术流派;⑤中医体质学研究成果已形成了广泛的社会实践。

本专业教师在多个学术组织担任重要职务,其中王琦教授担任中华中医药学会中医体质分会主任委员、中华中医药学会男科分会名誉主任委员、世界中医药学会联合会体质研究专业委员会会长、中国医疗保健国际交流促进会中医分会会长。

二、研究方向

1. 中医体质原理与方法学研究

2. 体质分类与辨识方法研究
3. 中医体质治未病与养生保健研究
4. 体病相关与慢病防控研究
5. 体质干预与评价研究
6. 中医体质与生殖医学研究

三、培养目标

具有坚实宽广的中医体质学基础理论和系统的相关学科的知识，熟悉本学科的发展动态和最新研究进展，掌握开展本学科相关领域研究的方法和技能，具有在学科某一前沿领域从事开拓或创新性研究的能力。

四、培养内容

（一）学习年限与时间安排

全日制硕士、博士研究生学制一般为3年，非全日制硕士、博士研究生学制为4年，学习年限一般不超过5年。详见表1。

表1 学术学位博士研究生培养时间安排

时间	学习安排
第一学年	1. 课程学习：公共课、专业基础课、专业课、选修课； 2. 开题前的准备：确定学位论文选题，撰写文献综述及预实验报告，科技查新。
第二学年	1. 第三学期12月31日前完成论文开题； 2. 中期考核。
第三学年	1. 完成学位论文相关研究工作； 2. 完成论文发表； 3. 学位论文答辩。

（二）课程学习、考核方式及学分要求

1. 公共课

- （1）思政课：4学分。含思想政治理论及社会实践等。
- （2）外语课：2学分。第一外国语为英语语种者，第二外国语可作为选修课；第一外国语为非英语语种者，英语为必修课。
- （3）名师大讲堂：2学分。在学期间必须参加至少9次名师大讲堂。

2. 专业基础课

《中医体质学的临床与健康应用》，36学时，2学分；

《循证中医药研究方法》，36 学时，2 学分。

3. 专业课

《中医体质学专论》，36 学时，2 学分。

4. 选修课

博士生在导师指导下，根据不同研究方向，可以选修不同的课程，选课范围参照《北京中医药大学研究生课程目录》。

（三）实践能力训练

1. 科研实训

按照《北京中医药大学中医学院学术学位博士研究生培养方案总则（境内）》执行。

此外，应参加本学科各项学术活动（包括开题、答辩报告会）及校内外相关学术活动，每年不少于 3 次，积极申报校级课题，并在校期间作专题讲座或论文进展报告 ≥ 2 次。

2. 教学实践

按照《北京中医药大学中医学院学术学位博士研究生培养方案总则（境内）》执行。

此外，应参加本学科集体备课 2 次 / 学年，独立为本科生授课 ≥ 2 学时，参与研讨式教学的组织工作。

3. 临床实践

进行实验研究方向的博士生临床实践不少于 50 小时/3 学年；进行理论文献研究方向的博士生临床实践不少于 100 小时/3 学年。临床实践包括跟师门诊或跟老专家出诊，收集整理临床病例等。要求撰写规范的、且有病案分析的门诊病例 20 例，并撰写总结临床经验的论文 1 篇，不少于 2.5 千字。

（四）四大经典分级考核

检验学生对四大经典原文的背诵与理解程度；检验学生对理、法、方、药基本知识的掌握程度；检验学生运用经典理论和方药解决临床实际问题的能力，将四大经典等级考试定为三级（具体内涵及分级考试要求详见《中医经典等级考试指南》）。在校期间按要求参加四大经典分级考核。

五、课程设置

包括公共课、专业课、专业基础课、选修课等。实行学分制，至少完成14学分。各研究生根据研究方向在导师指导下选择选修课。

类别	分组情况	课程编号	课程名称	学时	学分	开课学期	备注
公共课	思政类		中国马克思主义与当代	36	2		
			研究生社会实践	36	2		
	外语类		中医药英文文献阅读与论文写作	36	2		
	名师大讲堂		名师大讲堂	≥9场	2		
专业基础课			中医体质学的临床与健康管理应用	36	2	2	
			循证中医药研究方法	36	2	2	
专业课			中医体质学专论	36	2	2	
选修课			从研究生课程目录选择				
补本科课			中医基础理论			1	
			中药学或中医诊断学			2	

六、学位论文工作

（一）论文总体要求

按照《北京中医药大学研究生学位论文规定（试行）》（京中校发〔2019〕6号）中总体要求执行。

（二）论文选题

按照《北京中医药大学研究生学位论文规定（试行）》（京中校发〔2019〕6号）相关要求执行。

（三）开题报告

研究生开题在第三学期进行。其他具体要求按照《北京中医药大学研究生学位论文开题工作暂行规定》执行。

（四）中期考核

开题完成半年后应开展学位论文中期考核工作，中期考核的具体要求按照《北京中医药大学研究生学位论文中期考核管理办法（试行）》执行。

（五）论文撰写

按照《北京中医药大学研究生学位论文规定（试行）》（京中校发〔2019〕6号）相关要求执行。

（六）论文查重

按照《北京中医药大学博、硕士学位论文检测办法》（2010年12月31日第六届八次学

位评定委员会会议通过) 执行。

(七) 送审评阅

按照《北京中医药大学研究生学位论文评阅实施细则》(京中字〔2015〕163号) 相关要求执行。

七、发表论文要求

按照《北京中医药大学研究生发表学术论文暂行规定》(京中校发〔2019〕7号) 相关要求执行。

八、学位论文答辩和学位授予

(一) 学位论文答辩资格审核

1. 各门课程成绩合格, 修满 14 学分;
2. 已完成学位论文开题评议、中期考核、实践能力训练等培养过程要求并考核合格, 通过毕业资格审核;
3. 符合学校学籍及其它相关管理规定;
4. 已按要求交纳学费和其他费用。

(二) 学位论文答辩

研究生完成学位论文研究工作后, 按照《北京中医药大学研究生学位论文答辩规定(试行)》的相关要求和程序, 申请学位论文答辩。

(三) 学位授予工作

按照《北京中医药大学学位授予工作实施细则》(京中校发〔2019〕2号) 执行。

九、研究生管理

(一) 教育培养制度

1. 所有学生在读期间各门课程成绩均须合格, 硕士研究生各门成绩应在 80 分以上;
2. 按照《北京中医药大学研究生发表学术论文暂行规定》(京中校发〔2019〕7号) 规定, 完成论文发表。

(二) 科研制度

1. 各科研小组建立组会制度, 至少每 2 周召开一次组会;
2. 研究生在第二学年第一学期开题, 第三学年第二学期答辩, 在开题、答辩前两周, 中心老师将组织预开题、预答辩;
3. 研究生从第二年开始必须参加申报学校的研究生自主课题;
4. 研究生毕业前需将原始研究资料归档。

（三）跟诊制度

1. 学生需按照跟诊安排，按时跟诊；
2. 完成门诊分配的任务；
3. 学生在读期间需完成至少 1 篇王琦教授临床经验相关文章，不能是简单的临床总结，应是临床试验或临床观察类高质量文章；
4. 积极整理门诊故事；
5. 每月写门诊工作小结。

十、必读书目

《黄帝内经》

《伤寒论》

《金匱要略》

《神农本草经》

王琦主编，《中医体质学 2008》，北京：人民卫生出版社，2009.

王琦，《王琦医书十八种》，北京：中国中医药出版社，2012.

王琦主编，《中医藏象学》（第 3 版），北京：人民卫生出版社，2012.

王琦主编，《王琦男科学》（第 2 版）郑州：河南科学技术出版社，2007.

王琦主编，《62 种疑难病的中医治疗》，北京：人民卫生出版社，2006.

王琦主编，《中医体质学》，北京：中国中医药出版社，2021.

十一、编写成员名单

王琦，倪诚，李英帅，姚海强。

北京中医药大学

中医体质学学术学位博士研究生培养方案

(境外)

一、专业简介

中医体质学是以中医理论为基础，以人类体质为研究对象，以指导疾病防治和养生康复为研究目的的一门学科。包含体质相关理论，体质基础研究，体质相关性疾病的预防、诊断、干预，以及体质学派传承等一系列重要命题的学术体系。属于基础理论与临床应用、传统医学与现代相关学科紧密结合的新兴交叉学科。北京中医药大学中医体质学科由工程院院士、国医大师王琦教授创立，经过 40 年的历程，自 2002 年进入国家“十五”“211 工程”建设项目，2012 年被列为国家中医药管理局“十二五”中医重点学科、教育部自主设置目录外二级学科。目前已形成以中医体质与生殖医学研究中心、国家中医药管理局中医体质辨识重点实验室、国家中医体质与治未病研究院为依托的中医体质学科建设平台。

本学科建有王琦名师工作坊，并主编教材四部：高等中医药院校创新教材《中医体质学》（人民卫生出版社，2005 年）、亚健康专业系列教材《亚健康中医体质辨识与调理》（中国中医药出版社，2012 年）、全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材《中医未病学》（中国中医药出版社，2015 年）、国家开放大学教材《老年人中医体质辨识与调理》（中央广播电视大学出版社，2016 年）。

先后承担国家重点基础研究发展计划（“973”计划）项目、国家自然科学基金重点项目、国家“十一五”科技支撑计划等国家级课题及省部级、校级课题共课题总数项 81，总经费 5725.81 万元。共获得国家、省部级科技奖励 19 项，发表科研论文 500 余篇，SCI 收录 38 篇。学科建设标志性成果体现在：①构建中医体质理论体系，形成新的学术增长点；②制定中华中医药学会行业标准《中医体质分类与判定》；③先后编写《中医体质学》创新教材和规划教材及体质学专著；④形成中医体质学术流派；⑤中医体质学研究成果已形成了广泛的社会实践。

本专业教师在多个学术组织担任重要职务，其中王琦教授担任中华中医药学会中医体质分会主任委员、中华中医药学会男科分会名誉主任委员、世界中医药学会联合会体质研究专业委员会会长、中国医疗保健国际交流促进会中医分会会长。

二、研究方向

1. 中医体质原理与方法学研究；

2. 体质分类与辨识方法研究；
3. 中医体质治未病与养生保健研究；
4. 体病相关与慢病防控研究；
5. 体质干预与评价研究；
6. 中医体质与生殖医学研究。

三、培养目标

具有坚实宽广的中医体质学基础理论和系统的相关学科的知识，熟悉本学科的发展动态和最新研究进展，掌握开展本学科相关领域研究的方法和技能，具有在学科某一前沿领域从事开拓或创新性研究的能力。

四、培养内容

学习年限与时间安排

全日制硕士、博士研究生学制一般为3年，非全日制硕士、博士研究生学制为4年，学习年限一般不超过5年。详见表1。

表1 学术学位博士研究生培养时间安排

时间	学习安排
第一学年	1. 课程学习：公共课、专业基础课、专业课、选修课； 2. 开题前的准备：确定学位论文选题，撰写文献综述及预实验报告，科技查新。
第二学年	1. 第三学期12月31日前完成论文开题； 2. 中期考核。
第三学年	1. 完成学位论文相关研究工作； 2. 完成论文发表； 3. 学位论文答辩。

(二) 课程学习、考核方式及学分要求

1. 公共课

(1) 外语课：外籍学生：4学分，汉语水平考试（HSK）；台港澳学生：2学分，中医药英文文献阅读与论文写作。

(3) 名师大讲堂：2学分。在学期间必须参加至少9次名师大讲堂。

2. 专业基础课

《中医体质学的临床与健康应用》，36学时，2学分；

《循证中医药研究方法》，36学时，2学分。

3. 专业课

《中医体质学专论》，36 学时，2 学分。

4. 选修课

博士生在导师指导下，根据不同研究方向，可以选修不同的课程，选课范围参照《北京中医药大学研究生课程目录》。

（三）实践能力训练

1. 科研实训

按照《北京中医药大学中医学院学术学位博士研究生培养方案总则（境外）》执行。此外，应参加本学科各项学术活动（包括开题、答辩报告会）及校内外相关学术活动，每年不少于 3 次。

2. 教学实践

按照《北京中医药大学中医学院学术学位博士研究生培养方案总则（境外）》执行。

3. 临床实践

进行实验研究方向的博士生临床实践不少于 50 小时/3 学年；进行理论文献研究方向的博士生临床实践不少于 100 小时/3 学年。临床实践包括跟师门诊或跟老专家出诊，收集整理临床病例等。要求撰写规范的、且有病案分析的门诊病例 20 例，并撰写总结临床经验的论文 1 篇，不少于 2.5 千字。

（四）四大经典分级考核

按照学校有关规定执行。

五、课程设置

包括公共课、专业课、专业基础课、选修课等。实行学分制，外籍生至少完成12学分，台港澳生至少完成10学分。各研究生根据研究方向在导师指导下选择选修课。

类别	分组情况	课程编号	课程名称	学时	学分	开课学期	备注
公共课	外语类		外籍：汉语水平考试（HSK）	108	4		二选一
			台港澳：中医药英文文献阅读与论文写作	36	2		
	名师大讲堂		名师大讲堂	≥9 场	2		
专业基础课			中医体质学的临床与健康应用	36	2	2	
			循证中医药研究方法	36	2	2	
专业课			中医体质学专论	36	2	2	

类别	分组情况	课程编号	课程名称	学时	学分	开课学期	备注
选修课			从研究生课程目录选择				
补本科 课			中医基础理论			1	
			中药学或中医诊断学			2	

六、学位论文工作

（一）论文总体要求

按照《北京中医药大学研究生学位论文规定（试行）》（京中校发〔2019〕6号）中总体要求执行。

（二）论文选题

按照《北京中医药大学研究生学位论文规定（试行）》（京中校发〔2019〕6号）相关要求执行。

（三）开题报告

研究生开题在第三学期进行。其他具体要求按照《北京中医药大学研究生学位论文开题工作暂行规定》执行。

（四）中期考核

开题完成半年后应开展学位论文中期考核工作，中期考核的具体要求按照《北京中医药大学研究生学位论文中期考核管理办法（试行）》执行。

（五）论文撰写

按照《北京中医药大学研究生学位论文规定（试行）》（京中校发〔2019〕6号）相关要求执行。

（六）论文查重

按照《北京中医药大学博、硕士学位论文检测办法》（2010年12月31日第六届八次学位评定委员会会议通过）执行。

（七）送审评阅

按照《北京中医药大学研究生学位论文评阅实施细则》（京中字〔2015〕163号）相关要求执行。

七、发表论文要求

按照《北京中医药大学研究生发表学术论文暂行规定》（京中校发〔2019〕7号）相关要求执行。

八、学位论文答辩和学位授予

（一）学位论文答辩资格审核

1. 各门课程成绩合格，外籍生修满 12 学分，台港澳生修满 10 学分；
2. 已完成学位论文开题评议、中期考核、实践能力训练等培养过程要求并考核合格，通过毕业资格审核；
3. 符合学校学籍及其它相关管理规定；
4. 已按要求交纳学费和其他费用。

（二）学位论文答辩

研究生完成学位论文研究工作后，按照《北京中医药大学研究生学位论文答辩规定（试行）》的相关要求和程序，申请学位论文答辩。

（三）学位授予工作

按照《北京中医药大学学位授予工作实施细则》（京中校发〔2019〕2号）执行。

九、研究生管理

（一）教育培养制度

1. 所有学生在读期间各门课程成绩均须合格，硕士研究生各门成绩应在 80 分以上；
2. 按照《北京中医药大学研究生发表学术论文暂行规定》（京中校发〔2019〕7号）规定，完成论文发表。

（二）科研制度

1. 各科研小组建立组会制度，至少每 2 周召开一次组会；
2. 研究生在第二学年第一学期开题，第三学年第二学期答辩，在开题、答辩前两周，中心老师将组织预开题、预答辩；
3. 研究生从第二年开始必须参加申报学校的研究生自主课题；
4. 研究生毕业前需将原始研究资料归档。

（三）跟诊制度

1. 学生需按照跟诊安排，按时跟诊；
2. 完成门诊分配的任务；
3. 学生在读期间需完成至少 1 篇王琦教授临床经验相关文章，不能是简单的临床总结，应是临床试验或临床观察类高质量文章；
4. 积极整理门诊故事；
5. 每月写门诊工作小结。

十、必读书目

《黄帝内经》

《伤寒论》

《金匱要略》

《神农本草经》

王琦主编，《中医体质学 2008》，北京：人民卫生出版社，2009.

王琦，《王琦医书十八种》，北京：中国中医药出版社，2012.

王琦主编，《中医藏象学》（第 3 版），北京：人民卫生出版社，2012.

王琦主编，《王琦男科学》（第 2 版）郑州：河南科学技术出版社，2007.

王琦主编，《62 种疑难病的中医治疗》，北京：人民卫生出版社，2006.

王琦主编，《中医体质学》，北京：中国中医药出版社，2021.

十一、编写成员名单

王琦，倪诚，李英帅，姚海强。

北京中医药大学

中医体质学学术学位硕士研究生培养方案

(境内)

一、专业简介

中医体质学是以中医理论为基础,以人类体质为研究对象,以指导疾病防治和养生康复为研究目的的一门学科。包含体质相关理论,体质基础研究,体质相关性疾病的预防、诊断、干预,以及体质学派传承等一系列重要命题的学术体系。属于基础理论与临床应用、传统医学与现代相关学科紧密结合的新兴交叉学科。北京中医药大学中医体质学科由工程院院士、国医大师王琦教授创立,经过 40 年的历程,自 2002 年进入国家“十五”“211 工程”建设项目,2012 年被列为国家中医药管理局“十二五”中医重点学科、教育部自主设置目录外二级学科。目前已形成以中医体质与生殖医学研究中心、国家中医药管理局中医体质辨识重点实验室、国家中医体质与治未病研究院为依托的中医体质学科建设平台。

本专业设有王琦名师工作坊,并主编教材四部:高等中医药院校创新教材《中医体质学》(人民卫生出版社,2005 年)、亚健康专业系列教材《亚健康中医体质辨识与调理》(中国中医药出版社,2012 年)、全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材《中医未病学》(中国中医药出版社,2015 年)、国家开放大学教材《老年人中医体质辨识与调理》(中央广播电视大学出版社,2016 年)。

先后承担国家重点基础研究发展计划(“973”计划)项目、国家自然科学基金重点项目、国家“十一五”科技支撑计划等国家级课题及省部级、校级课题共课题总数项 81,总经费 5725.81 万元。共获得国家、省部级科技奖励 19 项,发表科研论文 500 余篇,SCI 收录 38 篇。学科建设标志性成果体现在:①构建中医体质理论体系,形成新的学术增长点;②制定中华中医药学会行业标准《中医体质分类与判定》;③先后编写《中医体质学》创新教材和规划教材及体质学专著;④形成中医体质学术流派;⑤中医体质学研究成果已形成了广泛的社会实践。

本专业教师在多个学术组织担任重要职务,其中王琦教授担任中华中医药学会中医体质分会主任委员、中华中医药学会男科分会名誉主任委员、世界中医药学会联合会体质研究专业委员会会长、中国医疗保健国际交流促进会中医分会会长。

二、研究方向

1. 中医体质原理与方法学研究;

2. 体质分类与辨识方法研究；
3. 中医体质治未病与养生保健研究；
4. 体病相关与慢病防控研究；
5. 体质干预与评价研究；
6. 中医体质与生殖医学研究。

三、培养目标

具有较坚实的中医体质学理论基础和较为系统的相关学科的知识，熟悉本学科的发展方向并对学科的某一分支领域的最新研究进展及技术发展水平有较深入的了解；掌握中医体质文献调查、流行病学调查及实验研究的基本方法及技能；具有较宽的知识面和较强的适应性，能从事中医体质学及其相关专业的科学研究及中医临床诊疗工作。

四、培养内容

（一）学习年限与时间安排

全日制硕士、博士研究生学制一般为3年，非全日制硕士、博士研究生学制为4年，学习年限一般不超过5年。详见表1。

表1 学术学位硕士研究生培养时间安排

时间	学习安排
第一学年	1. 课程学习：公共课、专业基础课、专业课、选修课； 2. 开题前的准备：确定学位论文选题，撰写文献综述及预实验报告，科技查新。
第二学年	1. 第三学期12月31日前完成论文开题； 2. 中期考核。
第三学年	完成学位论文相关研究工作； 完成论文发表； 学位论文答辩。

（二）课程学习、考核方式及学分要求

1. 公共课

（1）思政课：7学分。含思想政治理论、社会实践及研究生创新创业实训。

（2）外语课：2学分。入学前通过大学英语六级（总分 ≥ 425 分）的研究生可以免修硕士英语课并获得2学分。

（3）名师大讲堂：2学分。在学期间必须参加至少9次名师大讲堂。

2. 专业基础课

《医学统计学》，54 学时，3 学分；

《科学研究与设计概论》或《科研思路与方法（中医类）》二选一，36 学时，2 学分。

3. 专业课

《中医体质学概论》，54 学时，3 学分。

4. 选修课

根据不同研究方向，可在导师指导下选修 2~3 门课程，7 学分，选课范围参照《北京中医药大学研究生课程目录》。

（三）实践能力训练

1. 科研实训

按照《北京中医药大学中医学院学术学位硕士研究生培养方案总则（境内）》执行。此外，应参加本学科各项学术活动（包括开题、答辩报告会）及校内外相关学术活动，每年不少于 3 次。

2. 临床实践

进行实验研究方向的硕士生临床实践不少于 50 小时/3 学年；进行理论文献研究方向的硕士生临床实践不少于 100 小时/3 学年。临床实践包括跟师门诊或跟老专家出诊，收集整理临床病例等。要求撰写规范的、且有病案分析的门诊病例 20 例，并撰写总结临床经验的论文 1 篇，不少于 2 千字。

（四）四大经典分级考核

检验学生对四大经典原文的背诵与理解程度；检验学生对理、法、方、药基本知识的掌握程度；检验学生运用经典理论和方药解决临床实际问题的能力，将四大经典等级考试定为三级（具体内涵及分级考试要求详见《中医经典等级考试指南》）。在校期间按要求参加四大经典分级考核。

五、课程设置

包括公共课、专业课、专业基础课、选修课等。实行学分制，至少完成 26 学分。各研究生根据研究方向在导师指导下选择选修课。

类别	分组情况	课程编号	课程名称	学时	学分	开课学期	备注
公共课	思政类		中国特色科学社会主义理论与实践研究	36	2		
			自然辩证法概论/马克思主义与社会科学方法	18	1		

类别	分组情况	课程编号	课程名称	学时	学分	开课学期	备注
			研究生社会实践	36	2		
			研究生创新创业实训	36	2		
	外语类		硕士英语	36	2		
	名师大讲堂		名师大讲堂	≥9场	2		
专业基础课			医学统计学	54	3		
			科学研究与设计概论/科研思路与方法(中医类)	36	2	1/2	
专业课			中医体质学概论	54	3	1	
选修课			从研究生课程目录选择		7		
补本科课			中医基础理论			1	
			中药学或中医诊断学			2	

六、学位论文工作

(一) 论文总体要求

按照《北京中医药大学研究生学位论文规定(试行)》(京中校发〔2019〕6号)中总体要求执行。

(二) 论文选题

按照《北京中医药大学研究生学位论文规定(试行)》(京中校发〔2019〕6号)相关要求执行。

(三) 开题报告

研究生开题在第三学期进行。其他具体要求按照《北京中医药大学研究生学位论文开题工作暂行规定》执行。

(四) 中期考核

开题完成半年后应开展学位论文中期考核工作,中期考核的具体要求按照《北京中医药大学研究生学位论文中期考核管理办法(试行)》执行。

(五) 论文撰写

按照《北京中医药大学研究生学位论文规定(试行)》(京中校发〔2019〕6号)相关要求执行。

(六) 论文查重

按照《北京中医药大学博、硕士学位论文检测办法》(2010年12月31日第六届八次学

位评定委员会会议通过)执行。

(七) 送审评阅

按照《北京中医药大学研究生学位论文评阅实施细则》(京中字〔2015〕163号)相关要求执行。

七、发表论文要求

按照《北京中医药大学研究生发表学术论文暂行规定》(京中校发〔2019〕7号)相关要求执行。

八、学位论文答辩和学位授予

(一) 学位论文答辩资格审核

1. 各门课程成绩合格,修满26学分;
2. 已完成学位论文开题评议、中期考核、实践能力训练等培养过程要求并考核合格,通过毕业资格审核;
3. 符合学校学籍及其它相关管理规定;
4. 已按要求交纳学费和其他费用。

(二) 学位论文答辩

研究生完成学位论文研究工作后,按照《北京中医药大学研究生学位论文答辩规定(试行)》的相关要求和程序,申请学位论文答辩。

(三) 学位授予工作

按照《北京中医药大学学位授予工作实施细则》(京中校发〔2019〕2号)执行。

九、研究生管理

(一) 教育培养制度

1. 所有学生在读期间各门课程成绩均须合格,硕士研究生各门成绩应在80分以上;
2. 按照《北京中医药大学研究生发表学术论文暂行规定》(京中校发〔2019〕7号)规定,完成论文发表。

(二) 科研制度

1. 各科研小组建立组会制度,至少每2周召开一次组会;
2. 研究生在第二学年第一学期开题,第三学年第二学期答辩,在开题、答辩前两周,中心老师将组织预开题、预答辩;
3. 研究生从第二年开始必须参加申报学校的研究生自主课题;
4. 研究生毕业前需将原始研究资料归档。

（三）跟诊制度

1. 学生需按照跟诊安排，按时跟诊；
2. 完成门诊分配的任务；
3. 学生在读期间需完成至少 1 篇王琦教授临床经验相关文章，不能是简单的临床总结，应是临床试验或临床观察类高质量文章；
4. 积极整理门诊故事；
5. 每月写门诊工作小结。

十、必读书目

《黄帝内经》

《伤寒论》

《金匱要略》

《神农本草经》

王琦主编，《中医体质学 2008》，北京：人民卫生出版社，2009.

王琦，《王琦医书十八种》，北京：中国中医药出版社，2012.

王琦主编，《中医藏象学》（第 3 版），北京：人民卫生出版社，2012.

王琦主编，《王琦男科学》（第 2 版）郑州：河南科学技术出版社，2007.

王琦主编，《62 种疑难病的中医治疗》，北京：人民卫生出版社，2006.

王琦主编，《中医体质学》，北京：中国中医药出版社，2021.

十一、编写成员名单

王琦，倪诚，李英帅，姚海强。

北京中医药大学

中医体质学学术学位硕士研究生培养方案

(境外)

一、专业简介

中医体质学是以中医理论为基础，以人类体质为研究对象，以指导疾病防治和养生康复为研究目的的一门学科。包含体质相关理论，体质基础研究，体质相关性疾病的预防、诊断、干预，以及体质学派传承等一系列重要命题的学术体系。属于基础理论与临床应用、传统医学与现代相关学科紧密结合的新兴交叉学科。北京中医药大学中医体质学科由工程院院士、国医大师王琦教授创立，经过 40 年的历程，自 2002 年进入国家“十五”“211 工程”建设项目，2012 年被列为国家中医药管理局“十二五”中医重点学科、教育部自主设置目录外二级学科。目前已形成以中医体质与生殖医学研究中心、国家中医药管理局中医体质辨识重点实验室、国家中医体质与治未病研究院为依托的中医体质学科建设平台。

本专业设有王琦名师工作坊，并主编教材四部：高等中医药院校创新教材《中医体质学》（人民卫生出版社，2005 年）、亚健康专业系列教材《亚健康中医体质辨识与调理》（中国中医药出版社，2012 年）、全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材《中医未病学》（中国中医药出版社，2015 年）、国家开放大学教材《老年人中医体质辨识与调理》（中央广播电视大学出版社，2016 年）。

先后承担国家重点基础研究发展计划（“973”计划）项目、国家自然科学基金重点项目、国家“十一五”科技支撑计划等国家级课题及省部级、校级课题共课题总数项 81，总经费 5725.81 万元。共获得国家、省部级科技奖励 19 项，发表科研论文 500 余篇，SCI 收录 38 篇。学科建设标志性成果体现在：①构建中医体质理论体系，形成新的学术增长点；②制定中华中医药学会行业标准《中医体质分类与判定》；③先后编写《中医体质学》创新教材和规划教材及体质学专著；④形成中医体质学术流派；⑤中医体质学研究成果已形成了广泛的社会实践。

本专业教师在多个学术组织担任重要职务，其中王琦教授担任中华中医药学会中医体质分会主任委员、中华中医药学会男科分会名誉主任委员、世界中医药学会联合会体质研究专业委员会会长、中国医疗保健国际交流促进会中医分会会长。

二、研究方向

1. 中医体质原理与方法学研究；

2. 体质分类与辨识方法研究；
3. 中医体质治未病与养生保健研究；
4. 体病相关与慢病防控研究；
5. 体质干预与评价研究；
6. 中医体质与生殖医学研究。

三、培养目标

具有较坚实的中医体质学理论基础和较为系统的相关学科的知识，熟悉本学科的发展方向并对学科的某一分支领域的最新研究进展及技术发展水平有较深入的了解；掌握中医体质文献调查、流行病学调查及实验研究的基本方法及技能；具有较宽的知识面和较强的适应性，能从事中医体质学及其相关专业的科学研究及中医临床诊疗工作。

四、培养内容

（一）学习年限与时间安排

全日制硕士、博士研究生学制一般为3年，非全日制硕士、博士研究生学制为4年，学习年限一般不超过5年。详见表1。

表1 学术学位硕士研究生培养时间安排

时间	学习安排
第一学年	1. 课程学习：公共课、专业基础课、专业课、选修课； 2. 开题前的准备：确定学位论文选题，撰写文献综述及预实验报告，科技查新。
第二学年	1. 第三学期12月31日前完成论文开题； 2. 中期考核。
第三学年	完成学位论文相关研究工作； 完成论文发表； 学位论文答辩。

（二）课程学习、考核方式及学分要求

1. 公共课

（1）外语课：外籍学生：汉语水平考试（HSK），4学分；台港澳学生：博士医学英语，2学分。

（3）名师大讲堂：2学分。在学期间必须参加至少9次名师大讲堂。

2. 专业基础课

《医学统计学》，54学时，3学分；

《科学研究与设计概论》或《科研思路与方法（中医类）》二选一，36学时，2学分。

3. 专业课

《中医体质学概论》，54学时，3学分。

4. 选修课

根据不同研究方向，可在导师指导下选修2~3门课程，7学分，选课范围参照《北京中医药大学研究生课程目录》。

（三）实践能力训练

1. 科研实训

按照《北京中医药大学中医学院学术学位硕士研究生培养方案总则（境外）》执行。

此外，应参加本学科各项学术活动（包括开题、答辩报告会）及校内外相关学术活动，每年不少于3次。

2. 临床实践

进行实验研究方向的硕士生临床实践不少于50小时/3学年；进行理论文献研究方向的硕士生临床实践不少于100小时/3学年。临床实践包括跟师门诊或跟老专家出诊，收集整理临床病例等。要求撰写规范的、且有病案分析的门诊病例20例。

（四）四大经典分级考核

按照学校有关规定执行。

五、课程设置

学位课程学习实行学分制，外籍最低学分21分，台港澳最低学分19分。课程类别包括公共课（含外语类和名师大讲堂）、专业课、专业基础课和选修课。考核方式参照《北京中医药大学研究生课程目录》。

类别	分组情况	课程编号	课程名称	学时	学分	开课学期	备注
公共课	外语类		外籍：汉语水平考试（HSK）	108	4		
			台港澳：硕士英语	36	2		
	名师大讲堂		名师大讲堂	≥9场	2		
专业基础课			医学统计学	54	3		
			科学研究与设计概论/科研思路与方法（中医类）	36	2	1/2	

类别	分组情况	课程编号	课程名称	学时	学分	开课学期	备注
专业课			中医体质学概论	54	3	1	
选修课			从研究生课程目录选择		7		
补本科 课			中医基础理论			1	
			中药学或中医诊断学			2	

六、学位论文工作

（一）学位论文总体要求

按照《北京中医药大学研究生学位论文规定（试行）》（京中校发〔2019〕6号）中总体要求执行。

（二）论文选题

按照《北京中医药大学研究生学位论文规定（试行）》（京中校发〔2019〕6号）相关要求执行。

（三）开题报告

研究生开题在第三学期进行。其他具体要求按照《北京中医药大学研究生学位论文开题工作暂行规定》执行。

（四）中期考核

开题完成半年后应开展学位论文中期考核工作，中期考核的具体要求按照《北京中医药大学研究生学位论文中期考核管理办法（试行）》执行。

（五）学位论文撰写

按照《北京中医药大学研究生学位论文规定（试行）》（京中校发〔2019〕6号）相关要求执行。

（六）学位论文查重

按照《北京中医药大学博、硕士学位论文检测办法》（2010年12月31日第六届八次学位评定委员会会议通过）执行。

（七）学位论文的送审评阅

按照《北京中医药大学研究生学位论文评阅实施细则》（京中字〔2015〕163号）相关要求执行。

七、发表论文要求

按照《北京中医药大学研究生发表学术论文暂行规定》（京中校发〔2019〕7号）相关

要求执行。

八、学位论文答辩和学位授予

（一）学位论文答辩资格审核

1. 各门课程成绩合格，外籍学生修满 21 学分，台港澳学生修满 19 学分；
2. 已完成学位论文开题评议、中期考核、实践能力训练等培养过程要求并考核合格，通过毕业资格审核；
3. 符合学校学籍及其它相关管理规定；
4. 已按要求交纳学费和其他费用。

（二）学位论文答辩

研究生完成学位论文研究工作后，按照《北京中医药大学研究生学位论文答辩规定（试行）》的相关要求和程序，申请学位论文答辩。

（三）学位授予工作

按照《北京中医药大学学位授予工作实施细则》（京中校发〔2019〕2号）执行。

九、研究生管理

（一）教育培养制度

1. 所有学生在校期间各门课程成绩均须合格，硕士研究生各门课程成绩应在 80 分以上；
2. 按照《北京中医药大学研究生发表学术论文暂行规定》（京中校发〔2019〕7号）规定，完成论文发表。

（二）科研制度

1. 各科研小组建立组会制度，至少每 2 周召开一次组会；
2. 研究生在第二学年第一学期开题，第三学年第二学期答辩，在开题、答辩前两周，中心老师将组织预开题、预答辩；
3. 研究生从第二年开始必须参加申报学校的研究生自主课题；
4. 研究生毕业前需将原始研究资料归档。

（三）跟诊制度

1. 学生需按照跟诊安排，按时跟诊；
2. 完成门诊分配的任务；
3. 学生在校期间需完成至少 1 篇王琦教授临床经验相关文章，不能是简单的临床总结，应是临床试验或临床观察类高质量文章；

4. 积极整理门诊故事；
5. 每月写门诊工作小结。

十、必读书目

《黄帝内经》

《伤寒论》

《金匱要略》

《神农本草经》

王琦主编，《中医体质学 2008》，北京：人民卫生出版社，2009.

王琦，《王琦医书十八种》，北京：中国中医药出版社，2012.

王琦主编，《中医藏象学》（第 3 版），北京：人民卫生出版社，2012.

王琦主编，《王琦男科学》（第 2 版）郑州：河南科学技术出版社，2007.

王琦主编，《62 种疑难病的中医治疗》，北京：人民卫生出版社，2006.

王琦主编，《中医体质学》，北京：中国中医药出版社，2021.

十一、编写成员名单

王琦，倪诚，李英帅，姚海强。